

# La sindemia de COVID-19 no es global: el contexto importa

**Richard Horton recientemente llamó a COVID-19 una sindemia.(1) Utilizó acertadamente este concepto para describir cómo COVID-19 se agrupa con condiciones preexistentes, interactúa con ellas y es impulsado por factores políticos, económicos y sociales más amplios.(2)**

Por Emily Mendenhall  
22 de octubre de 2020

Richard Horton recientemente llamó a COVID-19 una sindemia.(1) Utilizó acertadamente este concepto para describir cómo COVID-19 se agrupa con condiciones preexistentes, interactúa con ellas y es impulsado por factores políticos, económicos y sociales más amplios.(2)

Llamar a COVID-19 una pandemia global es un error. Las sindemias son importantes porque se centran en lo que impulsa a las enfermedades a agruparse e interactuar.(3) Sin embargo, lo que está impulsando al coronavirus a moverse entre la población de EE.UU. e interactuar con factores biológicos y sociales difiere de otros contextos. Los fracasos políticos estadounidenses han impulsado la morbilidad y la mortalidad del COVID-19, y esto no puede divorciarse de nuestro legado histórico de racismo sistémico (4) o nuestra crisis de liderazgo político.(5)

Esto es importante porque en otros contextos COVID-19 no es pandémico. El liderazgo político de Nueva Zelanda en respuesta a la crisis ha sido ejemplar.(6) COVID-19 no es pandémico allí. En este sentido, las sindemias nos permiten reconocer cómo los factores políticos y sociales impulsan, perpetúan o agravan la aparición y agrupación de enfermedades. Reconocer los contextos es un asunto muy diferente.

Por ejemplo, los contextos de África subsahariana están funcionando mucho mejor que los contextos más agobiados, como Estados Unidos, Brasil e India. Mucha gente se ha preguntado, ¿por qué? Algunos han argumentado que esto refleja un marco racista que piensa que los contextos africanos deberían sufrir más.(7)

Sin embargo, muchos gobiernos africanos actuaron con mayor rapidez y confianza que los países más ricos. El liderazgo político en estos contextos, por lo tanto, evitó el gran número de muertos, en comparación con contextos como el Reino Unido y los Estados Unidos, donde el liderazgo político fracasó.

El reconocimiento de los determinantes políticos de la salud es fundamental para el constructo sindémico. Al llamar a la sindemia global de COVID-19, perdemos por completo el sentido del concepto.

No escribo esto para frenar el uso del término por parte de Horton, ya que creo que COVID-19 es pandémico en mi país (los EE.UU.). Esto se debe precisamente a que afecciones preexistentes como la hipertensión, la diabetes, los trastornos respiratorios, el racismo sistémico, la desconfianza en la ciencia y el liderazgo, y un sistema de salud fragmentado han impulsado la propagación e interactuado con el virus. Estas fallas sinérgicas han causado más muertes y devastación que muchos otros contextos.

Reconocer los fracasos de los países ricos es imperativo al pensar en dónde se ubican el conocimiento y el poder globales en campos como la salud global. Los marcos sindémicos nos brindan la oportunidad de hacer esto. Declaro que no hay intereses en competencia.

notas:

1). Fuera de línea: COVID-19 no es una pandemia, Horton R, The Lancet. 2020;  
[https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(20\)32000-6/fulltext#figuresPD](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(20)32000-6/fulltext#figuresPD)

2). Sindemias y concepción biosocial de la salud, Cantante M., Buller N., Ostrach B., Mendenhall E., 04 de marzo de 2017, [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(17\)30003-X/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(17)30003-X/fulltext)

3). Más allá de la comorbilidad: una perspectiva crítica de la depresión sindémica y la diabetes en contextos transculturales, Emily Mendenhall, 10 de abril de 2015,  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4600415>

4). Capitalismo racial: una causa fundamental de las desigualdades pandémicas del nuevo coronavirus (COVID-19) en los Estados Unidos, Laster Pirtle W.N.,  
[https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(20\)32218-2/fulltext#back-bib42020](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(20)32218-2/fulltext#back-bib42020)

5). Comprender el fracaso de EE.UU. Sobre el coronavirus, Altman Drew, 14 de septiembre de 2020  
<https://www.bmj.com/content/370/bmj.m3417>

6). Tres razones por las que la respuesta al coronavirus de Jacinda Ardern ha sido una clase magistral de liderazgo en crisis, Wilson S., 5 de abril de 2020  
<http://theconversation.com/three-reasonswhy-jacinda-arderns-coronavirus-response-has-been-a-masterclass-incrisis-leadership-135541>

7). Cómo hablar sobre COVID-19 en África, Nyabola N., 15 de octubre de 2020  
<http://bostonreview.net/global-justice/nanjala-nyabola-how-talk-about-covid-19-africa>

fuentes: [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(20\)32218-2/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(20)32218-2/fulltext)